FESIK
FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 03/11/2025

Circolare Reg. 11/2025

2° CORSO UDG e PDG – 2° CORSO CAR e MINI CAR 2025-2026 GORLE 22 nov 2025

2°CORSO UDG e PDG

Logistica:
• Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
• Orario: 14.30 controllo presenze, 14.45 inizio corso – 18.00 termine corso

Iscrizioni:
• **On-line sul sito https: www.fesiklombardia.it**

Vengono convocati i seguenti docenti:
• UdG: Maestro Paolo Chiavenna - Maestro Claudio Cerutti – Maestro Pietro Dall'Olmo
• PdG: Sig.ra Gabriella Merlo

Si ricorda che per la partecipazione al corso UdG/PdG è obbligatorio l'uso della divisa federale, fatta eccezione per gli aspiranti.
È richiesta e gradita la partecipazione di tutti gli Udg Nazionali ed Internazionali iscritti in Regione al fine di poter uniformare strutturare ed organizzare al meglio il Corso.

Per gli Iscritti al Corso Qualifiche Tecniche si ricorda che, la partecipazione al Corso Udg/Pdg, è obbligatoria per il completamento del percorso formativo e necessaria per poter sostenere l'esame che si terrà dal 28/11 al 30/11 a Salsomaggiore Terme.

2° CORSO CAR e MINI CAR 2025/2026

Logistica:
• Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
• Orario:
MINI CAR (10-13 anni)
13.30 controllo presenze, 13:45 inizio riscaldamento, 14.00 inizio corso – 16.00 termine corso
CAR (da 14 anni)
15.30 controllo presenze, 15:45 inizio riscaldamento, 16.00 inizio corso – 18.00 termine corso

Iscrizioni:
• **On-line sul sito https: www.fesiklombardia.it**
• **Quota: 40 € per l'intera stagione sportiva da 0ttobre 2025 a Maggio 2026**
• **Modalità pagamento**: In contanti in loco (preferibile) oppure tramite bonifico bancario intestato a:ASD ADAK FESIK IBAN IT25 P030 6909 6061 0000 0184 689
Causale: "Iscrizioni CAR FESIK LOMBARDIA 2025-2026" specificare tassativamente i nominativi degli atleti, la denominazione e codice società.

• **Docenti CAR e MINI CAR:**

Kata Shotokan	Maestro Marco Cerutti
	Maestro Tommaso Bertoni
	Maestro Daniele Giupponi
	Maestro Davide Pagani
Kata Shito Ryu	Maestro Manuel Rizzardini
	Maestro Federico Rizzardini
Kumite Sanbon	Maestro Vincenzo Brienza
	Maestro Daniele Spremberg
Kumite Ippon	Maestro Paolo Bonelli
	Maestro Marco Bracchi

Requisiti minimi per iscriversi al CAR: età minima 10 anni (compiuti) e grado minimo cintura Gialla.

Gli iscritti al Car e Mini Car di Kumite dovranno portare le protezioni previste e specificate nel regolamento federale in base alla propria fascia di età.

Si ricorda, come da disposizioni Federali, che per poter partecipare ai Raduni delle Squadre Nazionali come Visionabili è necessaria ed obbligatoria l'iscrizione e la partecipazione al CAR Regionale. Specifico che solo gli Allenatori CAR possono selezionare gli atleti che, previa accettazione e previo versamento della quota stabilita, potranno iscriversi ai Raduni. Ricordo che le iscrizioni ai Raduni come Visionabili sono gestite esclusivamente dalla Segreteria Regionale.

Sportivi saluti

Il Presidente
M ° Marco Biscaldi